

整形外科



青木 航洋

腰痛の9割以上は手術不要!?

腰痛の一般的な原因として、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症、変形性腰椎症、腰椎すべり症、腰椎圧迫骨折、腰椎椎間板症、腰椎分離症、筋筋膜性腰痛症、脊椎脊髄腫瘍、骨粗しょう症、化膿性脊椎炎、仙腸関節炎や内臓疾患によるものなど様々考えられます。

しかし、日常生活での腰痛の原因の多くは、腰の筋肉の張りによる関節痛や筋力低下によるものです。そういった腰痛は、自分でケアができます。たとえば腰のストレッチや腰筋の強化などが有効で

す。また、腰痛は発症後早めに痛みをとることが重要です。痛み止めの飲み薬や注射で痛みを緩和させることが、全体的に症状の改善を早めます。整形外科では、これらの疾患のどれが疑われるか確認し、安全な医療を提案できるように心がけています。急な腰痛から、慢性的な腰痛まで、放置せずに診察を受けてみてください。

整形外科

しんゆり青木整形外科

☎969-7577

麻生区万福寺6-7-2

メディカルモリノビル2F

<http://www.shinyuri-aoki-seikei.jp>

