## マイタウンあさお 2012 年 3 月 1 日号に掲載

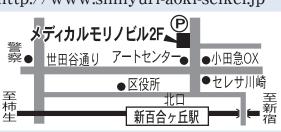


か?温 が楽になることが多い 発症後2~3日程度冷 い部位に熱があるなら 冷 の場合は温めた方

■整形外科

## しんゆり青木整形外科 **2** 969-7577

麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル 2F http://www.shinyuri-aoki-seikei.jp



注意です。 は直後を 無くなるほど冷 タオルで包みます 60 すことを数 分程度 般に怪 怪我 旦中