

# マイタウン 2012年9月1日号に掲載

## 整形外科

### 痛みの感覚



青木 航洋

痛いと感じる部位は、体表の感覚や内臓の感覚などに分類して考えられます。自覚症状と原因部位は異なることがあります。例えば、背中が痛いと思っても首に、腰が痛いと思っても背中に、ふとももが痛くても骨盤に、あるいは膝が痛くても股関節に原因があることがよくあります。内臓の感覚としては心臓の放散痛として肩が痛くなるのが代表的ですね。例として、診察時に首に原因があることを説明させていただくと、「違います。痛いのは肩甲骨の内側です

よ！」と言われてしまいました。ことがよくあります。痛みの原因と部位についての関係は、100年以上前から続く研究と、最近解明されてきた「体性感覚」といった概念から明らかになってきました。痛いと思う場所が病変とは限らないのです。背中が痛くても頸椎椎間板ヘルニアによる首からの症状かもしれません。原因はどこか？一つだけか？を見極めていきます。

## 整形外科

しんゆり青木整形外科  
☎ 969-7577

麻生区万福寺 6-7-2  
メディカルモリノビル 2F  
<http://www.shinyuri-aoki-seikei.jp>

